

範例								28 週								29 週							
星	一	二	三	四	五	六	日	星	一	二	三	四	五	六	日	星	一	二	三	四	五	六	日
時	17	20	17	19	21	17	17	時								時							
A								A								A							
B		O	O		O		O	B								B							
C	O			O		O		C								C							
D								D								D							
E								E								E							
30 週								31 週								32 週							
星	一	二	三	四	五	六	日	星	一	二	三	四	五	六	日	星	一	二	三	四	五	六	日
時								時								時							
A								A								A							
B								B								B							
C								C								C							
D								D								D							
E								E								E							
33 週								34 週								35 週							
星	一	二	三	四	五	六	日	星	一	二	三	四	五	六	日	星	一	二	三	四	五	六	日
時								時								時							
A								A								A							
B								B								B							
C								C								C							
D								D								D							
E								E								E							
36 週								37 週								38 週							
星	一	二	三	四	五	六	日	星	一	二	三	四	五	六	日	星	一	二	三	四	五	六	日
時								時								時							
A								A								A							
B								B								B							
C								C								C							
D								D								D							
E								E								E							
39 週								40 週								41 週							
星	一	二	三	四	五	六	日	星	一	二	三	四	五	六	日	星	一	二	三	四	五	六	日
時								時								時							
A								A								A							
B								B								B							
C								C								C							
D								D								D							
E								E								E							

星:星期、時:時間、A: 0-30 分鐘, B:30-60 分鐘, C:60-90 分鐘, D:90-120 分鐘 E:超過兩小時(盡速回診)O:胎動